

# Innovation : à Saint-Orens, la rééducation des pathologies cardiaques lourdes se fait en hospitalisation de jour

Un programme très innovant a été mis en place dans cet établissement permettant aux patients atteints de pathologies cardiaques lourdes une prise en charge en hospitalisation de jour.

Pour le Dr Marc Bousquet, cardiologue, l'évolution de la prise en charge actuelle des pathologies vasculaires en hospitalisation de jour à la clinique Saint-Orens est aussi importante que l'évolution observée il y a une vingtaine d'années pour les pathologies coronariennes. « L'arrivée de nouvelles techniques permettent de revasculariser des lésions vasculaires à des stades précoces. Ceci offre alors au patient la possibilité d'une prise en charge en réadaptation bien plus rapidement qu'auparavant ». Si la réadaptation est un ensemble de techniques validées et bien connues dans beaucoup de pathologies cardiaques, les techniques de réadaptation vasculaires le sont moins bien et de moindre pratique. Elles font pourtant partie intégrante de l'arsenal thérapeutique à la disposition du praticien dans ce type de pathologie et leur bénéfice a été clairement démontré

dans de nombreuses études : « La réadaptation des personnes artérielles présente un intérêt réel pour le patient en améliorant notamment son périmètre de marche et ce jusqu'à 200% », explique le Dr Bousquet. Cela permet également de proposer « un temps privilégié d'éducation thérapeutique concernant les facteurs de risques tels que la sédentarité, le tabac, le diabète »... L'éducation thérapeutique constitue un volet important qui aide le patient à mieux comprendre sa maladie et son traitement, avec des conseils qui lui permettent d'adapter son hygiène de vie à sa pathologie. La spécificité d'une prise en charge pluridisciplinaire en hospitalisation de jour est, dans ce contexte, d'adapter la prise en charge au plus près du besoin du patient. « Nous proposons des séjours de rééducation vasculaire d'environ trois à quatre semaines le matin ou l'après-midi, du lundi au vendredi.



## MédiPôle Partenaires, un groupe plurirégional

### LES SPÉCIALITÉS DE LA CLINIQUE CLAUDE-BERNARD :

- Urgences
- Dialyse
- Obstétrique
- Médecine : cardiologie, cardiologie interventionnelle, diabétologie, pneumologie, oncologie, chimiothérapie, radiothérapie, neurologie, néphrologie, réanimation médico-chirurgicale, gastroentérologie, surveillance continue, curiathérapie.
- Chirurgie : orthopédie, traumatologie, vasculaire, viscérale et digestive, plastique et reconstructive, ophtalmologie, stomatologie, ORL, maxilo-faciale, gynécologique.

### LES SPÉCIALITÉS DE LA CLINIQUE DE ST ORENS :

- Rééducation Cardio-vasculaire en hospitalisation complète ou à temps partiel,
- Rééducation Pulmonaire en Hospitalisation complète
- Etats végétatifs chroniques ou pauci-relationnels



Cette lettre d'information semestrielle à destination du corps médical et paramédical de la Haute-Garonne et du Tarn est éditée par le groupe MédiPôle Partenaires, 7 rue Royale - 75008 PARIS • N° tiré à 2 500 ex. • Imprimé sur du papier issu du procédé PEFC • Conception & réalisation : agence DIXIT Consulting, tél. 04 67 20 40 41. Contact Responsable Rédaction Stéphanie HERMANN s.hermann@medipolepartenaires.fr • Plus d'infos sur www.medipolepartenaires.fr

# médiscoppe

L'ACTUALITÉ MÉDICALE DU GROUPE  
MÉDIPÔLE PARTENAIRES À DESTINATION  
DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

n°2 • mars 2015



### ÉDITORIAL

Marcel HERMANN

Président du Groupe MédiPôle  
Partenaires

Jusqu'ici, MédiPôle Sud Santé comptait 12 établissements de Médecine, Chirurgie, Obstétrique (MCO), 4 cliniques de Soins de Suite et de Réadaptation (SSR) et 2 structures d'Hospitalisation à Domicile (HAD). Ces 18 établissements, tous implantés dans le sud de la France, ont tous en commun un projet médical fort. Ce qui nous anime, c'est cette volonté de faire de nos cliniques des lieux d'excellence médicale, où la performance de nos équipes médicales et paramédicales et l'innovation n'ont qu'un seul but : offrir à nos patients la meilleure prise en charge possible. Depuis janvier 2014, le rapprochement de MédiPôle Sud Santé et de Médi-Partenaires a donné naissance à MédiPôle Partenaires. Notre implantation est désormais nationale. Mais le projet reste le même : l'excellence médicale.

## La Clinique Claude-Bernard équipe prochainement sa maternité d'une salle verte

« L'établissement albigeois va s'équiper d'un espace dédié à l'accouchement naturel. Il vient par ailleurs de recruter le Dr Flavie BARON, pour une prise en charge sans cesse améliorée. »

Avec le projet d'une « salle verte », un espace dédié à l'accouchement naturel, la Clinique Claude-Bernard d'Albi s'adapte à la demande des parturientes. Musique zen, ballon, baignoire d'eau, espace dédié à la collation... L'établissement tarnais du groupe MédiPôle Sud Santé souhaite proposer désormais un lieu où l'environnement médical lié à l'accouchement se fait plus discret. Parmi les possibilités offertes à la future maman : celle de prendre un bain pour se détendre en attendant l'instant T ; de bénéficier d'une péridurale minimale afin de pouvoir

conserver une certaine liberté de mouvement ; ou encore d'être équipée d'une ceinture abdominale pourvue de capteurs télémétriques relevant à distance les constantes de la maman et du futur enfant à l'attention des sages-femmes, un moyen de suivre de près l'évolution du travail et de s'assurer que tout va bien. Initié par les sages-femmes et les gynécologues-obstétriciens, le projet de création de cette salle verte s'inscrit dans une démarche de redynamisation de l'activité de la maternité dans une zone d'influences comprise entre Albi, Rodez et Castres. « Cette salle verte aura pour vocation de mettre davantage en valeur l'aspect physiologique de l'accouchement. Pour autant, cette salle se trouve géographiquement juste à côté du bloc en cas de complication », explique Guillaume Burdin, le directeur de la Clinique Claude-Bernard. « Nous disposons par ailleurs toujours d'un service de réanimation adulte et de couveuses qui permettent d'assurer une sécurité maximum dans une clinique de niveau 1 », complète le directeur de l'établissement.

### Une équipe de gynécologues renforcée

Dans le but d'offrir davantage de choix encore aux parturientes, l'équipe de gynécologie-obstétrique s'est, dans le même temps, enrichie d'une nouvelle praticienne : le Dr Flavie Baron. Diplômée de la faculté de médecine de Toulouse, elle a notamment débuté sa carrière dans le public à Toulouse avant de rejoindre Albi « une ville à taille humaine », explique la jeune médecin. Avec l'arrivée, mi-juin, du Dr Baron, ils sont désormais quatre gynécologues obstétriciens – avec les Dr Ali Khaled, Dr Jean-Patrick Martin, et le Dr Jean Marty – à exercer au sein de la Clinique Claude-Bernard. Si la parité n'est pas tout à fait respectée, les parturientes ont aujourd'hui le choix d'être suivies par une femme ou un homme. Le Dr Flavie Baron se dit heureuse d'avoir rejoint l'équipe de la Clinique Claude-Bernard à l'heure où

l'établissement prend un nouvel élan afin de retrouver un niveau de 800 accouchements : « C'est une évidence que le rappeler, mais la grossesse n'est pas une maladie. Et la création de cette salle verte répond à une demande actuelle et croissante des femmes. »

Outre les bienfaits d'un accouchement plus physiologique et moins médicalisé, la clinique albigeoise du groupe Médipôle Sud Santé vient également de mettre en place un service de suivi à destination des parturientes et des mamans. Un site internet dédié au pôle Maternité Périnatalité est à la disposition des futurs parents. Ils trouveront des réponses à leurs interrogations portant entre autres sur le sommeil, l'allaitement, la rééducation périnéale, lesquels sont également agrémentés de conseils bien-être et beauté.



### Innovation à Saint Orens

En collaboration avec le CHU-Toulouse Rangueil, l'équipe de la Clinique Saint Orens a démontré lors d'une étude, l'efficacité de la neurostimulation électrique transcutanée pour améliorer la capacité de marche des patients atteints d'artériopathie oblitérante des membres inférieurs au stade de la claudication vasculaire. Cette technique adjuvante, simple d'utilisation, est une opportunité intéressante pour lutter contre la sédentarité. Cette étude a été publiée en janvier 2015 dans la revue « American Journal of Physical Medicine and Rehabilitation ».

### Nouveaux praticiens à la clinique Claude Bernard

Dans le souci permanent d'une meilleure prise en charge des patients, la clinique Claude Bernard a enregistré l'arrivée récente de deux praticiens. Il s'agit d'une part du Dr Julien ABAD, chirurgien orthopédiste, spécialiste des membres inférieurs, d'autre part du Dr Antoine BOUYGUES, gastroentérologue. Ces deux médecins ont intégré les équipes médicales de Claude Bernard en janvier 2015.

## Interview

Dr Thierno BAH

« Aux urgences, un délai d'attente inférieur à 20 minutes »

Avec le Dr Marc Boyer, vous formez le nouveau noyau dur des médecins urgentistes de la Clinique Claude-Bernard. Comment avez-vous réorganisé le service ?

Avec le Dr Boyer, le concours de quatre autres médecins, des personnels soignants et administratifs, nous souhaitons que les patients puissent être pris en charge dans un délai d'attente raisonnable, c'est-à-dire inférieur à 20 minutes, tout en assurant bien entendu une prise en charge d'une qualité optimale.

Comment comptez-vous vous y prendre ?

Pour parvenir à cet objectif, nous testons depuis la fin juin 2014 un protocole de sélection avec la mise en place de deux circuits parallèles avec d'une part un circuit court, d'autre part un circuit long. Le circuit court est dédié aux petites plaies, alors que le circuit long est organisé pour prendre en charge les cas les plus graves.

Comment effectuez-vous cette orientation ?

Cette mission est confiée à une infirmière d'accueil qui effectue l'orientation à partir d'une grille d'évaluation remplie par le patient lors de son admission aux urgences. Nous sommes en train de travailler sur les critères de cette grille, afin d'améliorer un peu plus encore le parcours du patient. Ce dispositif doit nous permettre d'accueillir dans des conditions optimum entre 18 000 et 20 000 patients chaque année d'ici deux ans, contre 14 000 aujourd'hui.

### Education thérapeutique à la Clinique Claude Bernard

Dans la culture ETP de l'établissement en complément des programmes d'éducation en cardiologie, pneumologie et diabétologie, un programme d'éducation thérapeutique néphrologique vient d'être mis en place, une véritable démarche de prévention continue pour le patient dont le premier objectif est de le conforter dans la prise en charge de sa pathologie et le soutenir dans son adhésion au processus de soin.

### Les cliniques Claude Bernard et Ambroise Paré trustent les podiums

Lors des derniers classements des hebdomadaires Le Point et L'Express, la clinique Claude a décroché la 2<sup>ème</sup> place nationale pour le traitement de la vésicule biliaire. Pour les hernies abdominales, l'établissement albigeois se classe au 22<sup>ème</sup> rang national. Une très belle récompense pour le Centre médico-chirurgical Claude-Bernard d'Albi qui figure depuis de nombreuses années parmi les 50 meilleures cliniques de France. Avec 600 salariés et 100 médecins travaillant

# Le Cathétérisme de la papille, spécialité des gastro-entérologues de Claude-Bernard

La Cholangio-pancreatographie rétrograde endoscopique (CPRE), plus communément appelée cathétérisme de la papille, est un examen d'endoscopie interventionnelle dans lequel l'équipe de gastro-entérologues de la Claude-Bernard excellent.

Le service de Gastro-entérologie de la clinique Claude Bernard d'Albi est devenu, sur le bassin nord du Tarn, un pôle de référence pour la réalisation de cet acte thérapeutique complexe. L'équipe médicale née il y a 15 ans, est actuellement composée des Drs Fabrice ARTIGUE, Antoine BOUYGUES, Emmanuel LAGIER, Frédéric MONZY, Philippe PAGES et Hélène POIRSON. Quatre de ces 6 praticiens sont à même de réaliser ce geste ce qui est peu fréquent, eu égard à la répartition nationale de la pratique de cette technique dont la maîtrise ne peut être autodidacte et nécessite un long compagnonnage. Ce nombre élevé de praticiens compétents, rare au sein d'une structure libérale, offre une complémentarité et donc une approche optimale des différentes pathologies rencontrées.

Il s'agit d'un examen difficile qui peut être comparé à une intervention chirurgicale réalisée par voie endoscopique. Cette activité a été encouragée par une politique d'investissement de la Clinique Claude Bernard qui s'est engagée dans le renouvellement des équipements structurants des salles de radiologie ainsi qu'au rachat et l'entretien du matériel coûteux d'endoscopie diagnostique et thérapeutique.

### L'expérience d'une équipe entraînée

Les voies biliaires et pancréatiques se drainent dans la partie initiale de l'intestin à travers un sphincter puis par un orifice appelé papille. L'examen utilise un appareil souple qui est introduit par la bouche jusque dans le duodénum. L'indication de cet examen est un obstacle au bon écoulement de la bile. La symptomatologie associe une douleur abdominale, de la fièvre et une coloration jaune de la peau et des muqueuses appelée ictère. Les causes les plus fréquentes sont bénignes. Tout acte médical, même conduit dans des conditions de compétence et de sécurité conforme aux données actuelles de la réglementation en vigueur, présente un risque de complication. Le cathétérisme de la papille n'échappe pas à cette règle. Même si celles-ci restent rares, il peut s'agir d'une inflammation aiguë du pancréas (pancréatite aiguë), d'une perforation ou d'une hémorragie. L'expérience des opérateurs au sein d'une équipe entraînée et complémentaire telle que celle de la clinique albigeoise permet de minimiser au mieux ces risques sans toutefois les annuler complètement.

## Interview

Bertrand Mignot directeur de la clinique Ambroise Paré (Toulouse) jusqu'en décembre 2014, désormais directeur de la clinique Saint Augustin à Bordeaux.

« Entre Albi, St Orens et Toulouse, des dynamismes possibles »

Quels liens peut-il y avoir entre Ambroise Paré et les cliniques d'Albi et de St Orens ?

Entre Albi, St Orens et Toulouse, la zone recouvre en Midi-Pyrénées, il y a des dynamismes sur lesquels nous voulons travailler. Depuis que la clinique Ambroise Paré a intégré le groupe MSS, nous avons par exemple lancé une réflexion autour de notre service de médecine, qui pourrait se rapprocher de celui de la clinique Claude-Bernard à Albi, clinique de médecine à part entière. Comment optimiser le parcours de soin de nos patients ? Comment organiser cette prise en charge de patients qui résident sur le territoire de santé d'Albi et qui pourraient être accueillis à Toulouse ? Il faut imaginer des filières d'aval qui permettraient de rapprocher ces patients de leur domicile.

Isabelle L'Hôpital directrice d'Ambroise Paré depuis décembre 2014

D'un point de vue logistique, y-a-t-il des synergies possibles ?

La coordination entre les directions d'établissements sur un même territoire est primordial concernant les projets stratégiques. Le partenariat entre ces trois établissements pourrait concerner la partie recrutement en imaginant par exemple le transfert des ressources humaines sur les centres d'attractivité forts. Ils auraient pour mission de recruter des spécialistes que l'on pourrait ensuite mutualiser entre nos établissements comme par exemple en gynécologie. Les gynécologues d'Ambroise Paré pourraient ainsi se déplacer pour proposer des consultations sur les autres sites. L'échange de bonnes pratiques médicales peut également être un sujet transversal, comme les investissements. Être sur un même bassin, devrait nous permettre d'acheter moins cher, ensemble et mieux.